OXVERO

Ediția 2026

Manual de utilizare

# Cântar corporal inteligent

Analiza compoziției corporale cu 8 electrozi, pentru toată familia.
Model FG2504WB, aplicația Fitdays.




Citiți manualul înainte de prima utilizare
și păstrați-l pentru consultări ulterioare.

OX

Cântarul măsoară greutatea și, prin cei 8 electrozi de sub tălpi și de pe mâner, compoziția corpului: grăsime, mușchi, apă, masă osoasă și alți indici. Rezultatele complete le vedeți în aplicația Fitdays.

## Pe scurt

**1**

**Puneți bateriile**

4 baterii AAA, în compartimentul de dedesubt.

**2**

**Instalați Fitdays**

Faceți-vă cont și completați corect sexul, vârsta și înălțimea.

**3**

**Asociați cântarul**

Prin Bluetooth, din aplicație, o singură dată.

**4**

**Cântăriți-vă desculț**

Cu mânerul ținut corect, nemișcat, 20–30 de secunde.

## 1 Ce găsiți în cutie




| | |
|---|---|
| 01 | Cântar cu mâner cu electrozi |
| 02 | Ruletă smart |
| 03 | 4 baterii AAA |
| 04 | Cablu USB-C |

## 2 Siguranță

**Nu folosiți cântarul dacă aveți un stimulator cardiac (pacemaker)**
sau alt dispozitiv medical implantat. Măsurarea trimite prin corp un curent foarte slab.

- Nu stați pe marginea cântarului și nu săriți pe el.
- Nu depășiți greutatea maximă de **180 kg**.
- Nu scăpați cântarul și nu-l loviți: senzorii se pot defecta.
- Așezați-l pe o suprafață tare, uscată și plană. Nu-l folosiți pe covor.
- Urcați pe cântar cu picioarele uscate. Suprafața poate fi alunecoasă când e udă.
- Nu-l puneți în apă și nu folosiți detergenți. Ștergeți-l cu o lavetă ușor umedă.
- Nu folosiți produsul dacă este deteriorat.

- Pentru copiii sub 16 ani, cântarul afișează numai greutatea.

> **Rezultatele au rol informativ.**
> Cântarul nu este un dispozitiv medical și nu înlocuiește un consult de specialitate.

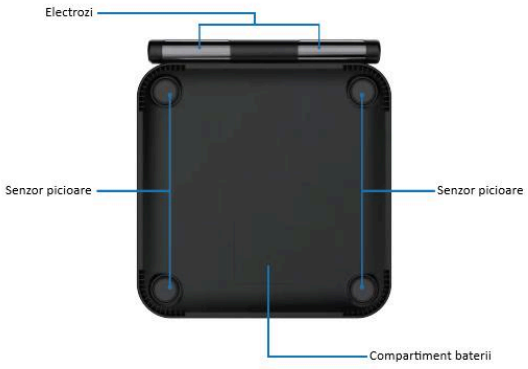
## 3 Specificații tehnice

| | |
|---|---|
| Model | **FG2504WB** |
| Aplicație | **Fitdays, pentru iOS 8.0+ și Android 6.0+** |
| Conectare | **Bluetooth** |
| Interval de măsurare | **5–180 kg** |
| Precizie | **0,05 kg** |
| Unități | **kg, lb, st** |
| Utilizatori | **Până la 24 pe un cont** |
| Alimentare | **4 baterii AAA** |
| Dimensiuni | **300 × 328 × 36,5 mm, ecran 78 × 53 mm** |
| Funcționare | **10–40 °C, umiditate 20–90%** |

## 4 Cum arată cântarul



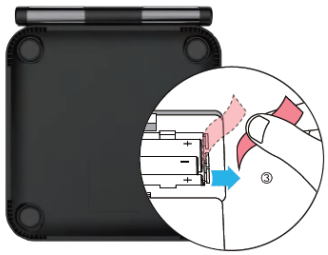

Față: electrozi pentru tălpi, mâner cu electrozi, ecran LED




Spate: picioare cu senzori, compartimentul bateriilor

Pentru o analiză completă, trebuie să atingeți corect electrozii, atât cu tălpile, cât și cu mâinile, pe mâner.

## 5 Prima pornire



**1** **Deschideți capacul bateriilor**
Apăsați capacul de dedesubt cu degetul mare și împingeți-l.

**2** **Puneți bateriile**
Introduceți cele 4 baterii AAA, respectând polaritatea. Dacă sunt deja montate, scoateți folia izolatoare.

**3** **Închideți capacul**
Împingeți-l la loc până se fixează. Data viitoare, cântarul pornește când îl atingeți cu piciorul.

## 6 Aplicația Fitdays

**1** **Instalați aplicația**
Căutați **Fitdays** în App Store sau Google Play și instalați-o.

**2** **Faceți-vă cont**
Înregistrați-vă cu email sau cu un cont de rețea socială și acceptați condițiile.

**3** **Completați profilul**
Introduceți sexul, data nașterii și înălțimea. **Datele greșite duc la rezultate greșite.**

**i** **Prima cântărire a fiecărui utilizator se face cu aplicația deschisă.**
Fără aplicație, cântarul afișează doar greutatea.

## 7 Asocierea prin Bluetooth

**1** **Porniți Bluetooth pe telefon**
Țineți aplicația deschisă pe pagina principală.

**2** **Adăugați cântarul**

Din pagina **Health** sau **Weight**, apăsați **Device**, apoi **Device Manager**, **+** și alegeți cântarul **My_Scale**.

**3** **Activați cântarul**

Atingeți cântarul cu piciorul și așteptați să apară „0.0” pe ecran. În aplicație trebuie să apară starea **Connected**.

## 8 Cum vă cântăriți corect

**1** **Desculț, pe electrozi**

Urcați cu picioarele goale și uscate, cu fiecare talpă pe cele două plăci metalice ale ei, stânga pe stânga, dreapta pe dreapta.

**2** **Țineți mânerul corect**

Ridicați mânerul și țineți-l cu ambele mâini. Degetul mare și celelalte degete trebuie să atingă complet cei patru electrozi de pe mâner.

**3** **Stați nemișcat**

Rămâneți pe cântar **20–30 de secunde**, până când numărul de pe ecran nu mai clipește și cercul din aplicație devine stabil.

**4** **Citiți rezultatele**

Pe ecranul cântarului apar pe rând greutatea, grăsimea corporală, masa musculară, apa și BMI, câte 3 secunde. Raportul complet e în aplicație.

! **Dacă vă cântăriți cu șosete sau nu țineți bine mânerul,** cântarul măsoară doar greutatea și BMI.

## 9 Rezultate, istoric și utilizatori

- **Raportul complet**: în aplicație, glisați în jos pe pagina principală. Găsiți greutatea, BMI, procentul de grăsime, masa musculară, masa osoasă, apa și ceilalți indici.
- **Istoricul**: în secțiunea **Trend** vedeți cum evoluează fiecare valoare în timp.
- **Mai mulți utilizatori**: un cont poate avea până la **24 de persoane**. Le adăugați din pictograma de utilizator sau din **Mine → User Management**. Cântarul recunoaște cine urcă pe el și vă cere confirmarea dacă e nevoie.
- **Copil sau animal de companie**: glisați în jos pe pagina de cântărire și alegeți **Baby/Pet Mode**. Urcați întâi singur, apoi cu copilul sau animalul în brațe. Aplicația calculează diferența.

## 10 Ecranul și mesajele de eroare




| | |
|---|---|
| Sus | **Baterie, Bluetooth, bărbat / femeie, unități st, lb, kg** |
| Rândul mare | **Greutatea, apoi înălțimea** |
| Rândul mic | **Vârsta, grăsimea corporală, grăsimea viscerală, masa musculară, BMI** |
| Jos | **Curba de evoluție și tipul corporal** |

| Pe ecran | Ce înseamnă și ce faceți |
|---|---|
| **LO** | Bateriile sunt descărcate. Înlocuiți-le pe toate cu baterii noi. |
| **Err** | Greutatea depășește 180 kg. |
| **C** | A apărut o eroare la măsurare. Coborâți și urcați din nou. |

Simbolul Bluetooth apare numai când cântarul este conectat la aplicație. După două afișări complete ale rezultatelor, cântarul se oprește singur.

## 11 Indicele de masă corporală (BMI)

BMI = greutatea în kg împărțită la înălțimea în metri, la pătrat. De exemplu, 70 kg ÷ (1,75 m × 1,75 m) = 22,9.

| Categorie (adulți) | BMI |
|---|---|
| **Subponderal** | sub 18,5 |
| **Greutate normală** | 18,5 – 24,9 |
| **Supraponderal** | 25 – 29,9 |
| **Obezitate** | 30 – 34,9 |
| **Obezitate severă** | 35 și peste |

Valorile sunt cele folosite de Organizația Mondială a Sănătății. Aplicația poate folosi praguri ușor diferite. BMI nu ține cont de masa musculară, așa că pentru sportivi e doar orientativ.

## 12 Probleme și soluții

| Ce observați | Ce puteți face |
|---|---|
| **Bluetooth nu se conectează** | Porniți Bluetooth pe cântar și pe telefon. Telefonul trebuie să aibă iOS 8.0 sau Android 6.0, ori mai nou. Verificați că cântarul nu e asociat cu alt telefon. Reluați asocierea din **Device Manager**. |
| **Nu se măsoară grăsimea corporală** | Urcați desculț, cu tălpile și mâinile uscate, țineți corect mânerul și rămâneți pe cântar până nu mai clipește ecranul, cam 30 de secunde. |
| **Apare numai greutatea și BMI** | La prima utilizare a fiecărui utilizator, aplicația trebuie să fie deschisă și conectată. Verificați poziția tălpilor și prinderea mânerului. |
| **Greutatea diferă de la o cântărire la alta** | Puneți cântarul pe o suprafață tare și plană. Verificați că nu s-a lipit nimic de picioarele cu senzori de dedesubt. Scoateți și puneți la loc bateriile. |
| **Procentul de grăsime sau mușchi pare greșit** | Verificați în profil sexul, vârsta și înălțimea. |
| **După mutare sau schimbarea bateriilor** | Urcați o dată pe cântar și lăsați-l să revină singur la 0.0 kg. Atât e recalibrarea. |
| **Cântarul nu pornește** | Scoateți bateriile și puneți-le la loc, respectând polaritatea. |

## 13 Baterii, întreținere și reciclare

- Dacă nu folosiți cântarul mult timp, scoateți bateriile, ca să nu curgă.
- Nu amestecați baterii vechi cu baterii noi sau de mărci diferite. Țineți bateriile departe de copii și de foc.
- Curățați cântarul cu o lavetă ușor umedă. Nu-l scufundați în apă și nu folosiți detergenți.
- Nu aruncați cântarul și bateriile la gunoiul menajer. Predați-le la un centru de colectare a deșeurilor electrice și electronice (DEEE) sau la magazinele care preiau astfel de produse. Ambalajul este reciclabil.

## 14 Garanție și asistență

Produsul are **garanție de 2 ani**. Pentru garanție, păstrați documentul de cumpărare (factura sau bonul) și certificatul de garanție, dacă l-ați primit în colet. Dacă produsul nu vă convine, îl puteți returna în **14 zile** de la primire, complet, cu toate accesoriile din cutie.

### Aveți nevoie de ajutor?

Scrieți-ne înainte de a modifica instalația sau de a trimite produsul înapoi. De cele mai multe ori rezolvăm problema în câteva minute.

**WhatsApp 0732 999 995**
wa.me/40732999995

**contact@oxvero.ro**
Întrebări și ajutor

**reclamatii@oxvero.ro**
Reclamații, garanție și retururi

**Oxvero pe eMAG**
emag.ro/brands/brand/oxvero

OXVERO

Vânzător: Oxvero SRL.

Manual redactat de Oxvero SRL pe baza manualului producătorului pentru modelul FG2504WB.